

まつさか整骨院 NEWS LETTER

第十号

Vol.10



プロ野球選手になりたい！子供たちの夢を応援しています。
まつさか整骨院 院長 濱口哲治です。



三重高校男女サッカー部、ヴェルデラッソ松阪のトレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



先日、津市立西が丘小学校のソフトボール・スポーツ少年団に所属している小学4年生の男の子と、津市にある少年硬式野球チーム 三重ゼツヤング小学部に所属している小学3年生の男の子の兄弟がお父さんと一緒に来院されました。

実は、このお父さんは、当院の患者さんで月1回程度、腰や肩のメンテナンスで来院していたのですが、院長と雑談している中で子供の話になり、

- 正しいバッティングのスイングやスローイングの技術を上手く子供に伝えられない。
- 一所懸命に練習している子供たちが、肘や手首、肩などを壊して、野球ができない身体になってしまわないか。

といった心配をされていました。

そこで、院長から「そんな簡単ですよ。どうぞ子供たちを一度、当院にお連れ下さい。」とアドバイスされたことがきっかけで、

お越しになりました。

「野球やソフトボールをしているときに、身体で痛いところはないかな？」と院長が子供たちに尋ねたところ、「特に痛くない～(*^~^v)」と答えていたのですが、院長が両肩の高さや両足の長さなどを診断したところ、右肩がグッと下がっていたり、左足の方が短かったりしていることが分かり、「このまま放置して練習を続けていると、肩や腰が痛くなるかもしれないから、しっかり治しておこうね。」と伝えて、治療を行いました。すると、「あれ～、肩が軽い～！」「すごい！腕がブンブン回る～」と、子供たちは大はしゃぎ。

骨盤矯正によって足の長さの違いも治し、これで前より少し速く走れるようになったかもしれません。

院長は身体の使い方を熟知しているので、治療後、ボールが遠



くに飛びやすいバッティング・フォームや速いボールを無理なく投げられるスローイングを子供たちに手取り足取り、指導しました。

すると、つついボールを投げるときに肘が下がってしまう癖がなおるなど、子供たちは喜んで帰られました。

このように当院では、スポーツ選手のケガを治すだけでなく、ケガをし難い身体になるようにサポートします。

さらに、身体のメカニズムを説明して、より力が発揮されやすいフォームの指導もさせて頂いています。

なお、整形外科に既に通院されている場合でも、お気軽にご相談ください。

プロ野球選手とのつながりもあります。スポーツ障害もお任せください。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしくお願いたします。

Information まつさか整骨院

■ 住所：〒515-0019 三重県松阪市中央町 638-4

■ 定休日：水曜日 午前、土曜日 午後、日曜・祝日

■ TEL/FAX：0598-52-3113

※土曜日診療時間：8：30～13：00

■ 診療時間：午前 8：30～11：30

午後 15：30～19：30