

# まつさか整骨院 NEWS LETTER

Vol.  
11



スポーツで限界突破するお手伝いが得意です。  
まつさか整骨院 院長 濱口哲治です。



三重高校男女サッカー部、ヴェルデラッソ松阪のトレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



野球やサッカー、バスケットボールなどをしている小学生、中学生、高校生が当院を利用されるケースが増えています。なぜなら、当院はスポーツに熱心な子供たちがより上手くなるお手伝いをすることが得意なのです。

例えば、サッカーをより上手くなるにはどうしたらいいと思います？

それは、自分の限界を超えるギリギリのところまで走り込みをしたり、シュートやドリブル、パスの練習を重ねたりすることです。

上手になりたい気持ちが強ければ強いほど、そのような練習をしますし、監督やコーチもそうした指導を行うものです。

一方で、そうした練習にはケガのリスクがつきものです。ケガをしないように準備体操や整理体操、アイシングなどをしてきたとしても、限界突破を果たしていく上でケガのリスクをゼロにすることは非常に難しいのです。

言い換えると、ケガを乗り越えて選手は成長していくものかもしれません。

当院は、子供たちが大好きなスポーツを思いっきりできるように、ケガの予防をサポートしたり、身体に痛みが生じた場合にできるだけ練習や試合を欠場しないで済むような治療を提供したりして、子供たちやその保護者の方々に喜んでもらっています。



例えば、写真のような超音波（エ

コー）を用いた患部の観察・分析を行い、早期の治療につなげて、選手がフル・パフォーマンスを発揮できる体調管理に貢献しています。

このように、当院ではスポーツ選手のケガを治すだけでなく、ケガをし難い身体になるようにサポートします。

さらに、身体のメカニズムを説明して、より力が発揮されやすいフォームの指導もさせて頂いています。

なお、整形外科に既に通院されている場合でも、お気軽にご相談ください。

プロ野球選手など、専門家とのつながりもあります。球技だけでなく、様々なスポーツ障害もお任せください。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしくお願ひします。

## Information まつさか整骨院

■ 住所：〒515-0019 三重県松阪市中央町 638-4

■ 定休日：水曜日 午前、土曜日 午後、日曜・祝日

■ TEL/FAX：0598-52-3113

※土曜日診療時間： 8：30～13：00

■ 診療時間：午前 8：30～11：30

午後 15：30～19：30