

# まつさか整骨院 NEWS LETTER

Vol.  
15



「腰が痛ければ腰をマッサージする…」のような対処療法ではなく、痛みが出ている根本原因を分析し治療していく原因療法が当院の強みです。まつさか整骨院 院長 濱口哲治です。



三重高校男女サッカー部、ヴェルデラッソ松阪のトレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



先月、三十代後半のお母さんが少年野球をしている息子さん2人を連れて来院されました。

当院はスポーツをする子供たちのケガの予防や治療が得意なことに加え、少しでもパフォーマンスの高いプレーができるように、スポーツでの身体の使い方や体操方法などを指導しており、今回来院されたお母さんは「まつさか整骨院に行くと、野球やサッカーなどで上手くなる指導を個別具体的にしてくれるみたいだよ」とママ友から聞いて、息子さんらを連れてこられたのだそうです。

そして、子供たちの治療と合わせて、お母さん自身の身体も診てもらうことに。

実は、以前から肩こりに悩まされていた上、ときどき頭痛がしたり、寝返るときに腰が痛かったりしていたのですが、整骨院やマッサージ店へ通っても一時的に痛みが解消することはあるだろうけど、どうせまた痛くなるだろうと思って、自分の身体がよくなることはあまり期待していなかったのだそうです。



しかし、院長からの問診と検査を受けて、電気治療や骨格矯正などを受けた後、自宅でも簡単にできる姿勢を良くす

る体操を学ばれてから帰られた結果、その日の夜から肩こりが驚くほど解消されていて、頭痛もなくなったそうです。さらに、毎晩、寝ながら腰の痛みを我慢していたそうですが、その痛みからも解放されて「楽に寝返りができてビックリ！」。

院長から教わった姿勢をよくするための体操を毎日数分間継続していて、心配していた肩こりや腰痛の再発は防げているようで、「こんなに楽になるのだったら、もっと早く通院していたらよかった」と、翌月、息子さんらを連れて来院されたときに仰っていました。

皆さんの知り合いで、手を腰に当てていたり、眉間にシワをよせていたりするような、腰痛や頭痛を持たれている人がいらっしゃれば、「**痛みの原因を根本からなくす整骨院があるよ**」と言って、このニュースレターをお渡し頂ければと思います。きっとその人が痛みから解放されることのお役にたてると思います。

他院では手に負えなかった治療でも引き受けています。痛みのある人生から自由になることを患者さんの視点でサポートしています。

まつさか整骨院 院長の濱口哲治です。

## Information まつさか整骨院

■ 住所：〒515-0019 三重県松阪市中央町 638-4  
■ 定休日：水曜日 午前、土曜日 午後、日曜・祝日

■ TEL/FAX：0598-52-3113  
※土曜日診療時間： 8：30～13：00

■ 診療時間： 午前 8：30～11：30  
午後 15：30～19：30