

まつさか整骨院 NEWS LETTER

Vol.
27



野球やサッカー、バレーボール、陸上競技、バトミントンなど、スポーツをがんばる子供たちの笑顔を支えています。まつさか整骨院 院長 濱口哲治です。



三重高校男女サッカー部、ヴェルデラッソ松阪のトレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



先日の日曜日に、当院の患者さんからのご紹介でご縁をいただき、伊勢市で活動している少年サッカーチームで

「サッカーが上手になるための体操、足が速くなる、こけなくなる準備体操」

というテーマで体感型セミナーを提供させていただきましたところ、たいへん好評をいただきました。



どんなセミナーだったかという、概要は次のようなものでした。

- やってはいけないストレッチの紹介。
- ポール・ストレッチ、猫ストレッチ、スタビライゼーションなど、最新の体操方法を説明。
- 普段やっている準備体操をしてから走った場合と、最新の体操をしてから走った場合で、身体の軽さやジャンプ力、足の回転にどんな違いが起きるのかを体感。
- 膝とつま先の位置を意識するだけで足は速くなることを体感。
- けがを防止するための基礎体力の向上、基礎運動能力の向上について。

これに参加した選手（子供たち）や指導者（監督、コーチ）からは、
「すごい！めっちゃくちゃ身体が軽くなった！」



「おお！足が速くなった！！」

のような驚きの声があちらこちらから聞こえてきました。

このように、当院では日曜日に様々なスポーツ少年団やクラブチームなどにお伺いして、スポーツをがんばる親子さんや指導者の皆さんにお役にたつ体感型講座を提供させていただきます。

参加費は子供1人につき500円とリーズナブルに提供させていただきます。

夢を叶えようとがんばっている子供たちに笑顔になってもらえるように、お役にたてれば幸いです。

喜んで出張致しますので、院長にお気軽にご相談ください。

なお、現在、お陰様で多くの患者さんに当院をご利用頂いており、ますますのサービス向上を図るために当院で一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。柔道整復師の資格をお持ちの人か、現在整体の学校に通学していて2017年春に卒業される人がいらっしゃればご紹介頂けると幸いです。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしくお願ひします。

Information まつさか整骨院

■ 住所：〒515-0019 三重県松阪市中央町638-4
■ 定休日：水曜日 午前、土曜日 午後、日曜・祝日

■ TEL/FAX：0598-52-3113
※土曜日診療時間：8：30～13：00

■ 診療時間：午前 8：30～11：30
午後 15：30～19：30