

まつさか整骨院 NEWS LETTER

Vol.
33



子どもが成長痛と診断されてもご安心ください！

やりたいことを思いっきりやりたい子供たちを応援しています。まつさか整骨院 院長 濱口哲治です。



三重高校男女サッカー部、ヴェルデラッソ松阪のトレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



ある」という定義はありません。「子どもは一定時間ひどく痛がるけれど、骨や関節に何の異常がない」という症状に対して診断されるものなのです。

ですから、たとえ身長伸びがそれほどなくても、成長痛が発生することがあります。また、身長が大きく伸びる時期にはすでに成長痛はほとんど発生しなのです。

成長痛の正体とは

こうした子どもが抱える痛みの原因の多くは成長期特有の「骨端部分のむろさ」が原因となっているケースが大半で、骨の成長源となる骨端部分は骨と比較するとやわらかい軟骨組織でできているため、大きな負荷を受けると炎症を起こすなどのダメージを受けてしまうことがあるのです。この骨端部分にかかわる疾患は骨端症と呼ばれ、成長痛の多くの場合で、この骨端症を伴う場合が確認されます。

成長痛も当院にお任せください！

成長痛の疑いがあるのなら、まずは一度来院頂ければと思います。

成長痛は適切な指導と治療さえ受ければ、早期に痛みを取ることが可能で、スポーツが出来るようになります。

成長痛には個人差があり、自然に痛みが消える場合もあれ

子供が膝やかかとの痛みをうったえてくると、「成長痛かな？」と思うお父さん、お母さんは少なくないと思います。成長痛は、時間がたつにつれて自然と治まる場合が多いですが、子どもが痛がれば親は不安になるでしょうし、子供たちも野球やサッカーなど、やりたいことを思いっきりできなくて毎日がおもしろくないかもしれません。

成長痛とは？

成長痛というと成長期で骨や関節が伸びるために、痛みが出ると思っている方もいると思います。

しかし、医学的には「このような症状が出たから、成長痛で

ば、無理をすればどんどん痛みが増していき成長痛が終わってからも痛みが残る場合もあります。

当院ではどこの筋肉が引っ張る事により痛みが出ているのか細かく確認します。

そして、以下の流れで治療を行い、子どもたちが早くやりたいことを思いっきりできるようにサポートしています。

1. 最新の電気治療器を使い筋肉を緩める。
2. 原因となる筋肉をマッサージ。
3. 原因となる筋肉をピンポイントに狙い施術。

なお、現在、お陰様で多くの患者さんに当院をご利用頂いており、ますますのサービス向上を図るために当院で一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。柔道整復師の資格をお持ちの人か、現在全体の学校に通学していて2017年春に卒業される人がいらっしゃればご紹介頂けると幸いです。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしくお願ひします。

Information まつさか整骨院

■ 住所：〒515-0019 三重県松阪市中央町 638-4
■ 定休日：水曜日 午前、土曜日 午後、日曜・祝日

■ TEL/FAX：0598-52-3113
※土曜日診療時間：8：30～13：00

■ 診療時間：午前 8：30～11：30
午後 15：30～19：30