



まつさか整骨院 NEWS LETTER Vol.41

身体に痛みのある人生にサヨナラするお手伝いが得意なまつさか整骨院 院長 濱口です。



三重高校男女サッカー部、
ヴェルデラッソ松阪のトレー
ナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



本日は **鍼治療** についてご紹介したいと思います。

鍼治療は本人が気づいていない心身の変調を捉え、病気の早期発見と予防に優れていることが、欧米を含む世界で、医学的な有効性が注目されています。

鍼治療を活用することで『治らない』と思いついでいた疾病の原因を見つけ出し、痛みを軽減したり、自然治癒能力を高め、病から開放できるように、アプローチしていきます。

また、疾病に限定されたものではなく、心身の健康増進と維持、スポーツ分野などでの身体のメンテナンスとパフォーマンスの向上など、多方面わたりその効果が立証されています。鍼灸治療は鍼で皮膚や筋肉に直接アプローチすることができる特殊な療法ですので、より効果を感じることが出来ます。

下記症状で悩んでいる方は、ぜひ一度、院長にご相談ください。

- 常に**痛みやしびれ**と戦っている方（頭痛、肩こり、腰痛、ヘルニアなど）
- 薬ではなかなか痛みが和らがない方（ロキソニンなどの**痛み止め**を使っている）
- “**ストレス**”がたまって**不調**を感じている方
- 朝から“**だるさ**”を感じている方
- **更年期障害**で悩んでいる方
- **姿勢**が悪い方
- 代謝が悪い方（**冷え症**、**疲れやすい**、**食欲不振**、**寝つきが悪い**、**お腹がはりやすい**…など）
- **スポーツ**のパフォーマンスを向上させたい方



鍼治療の特徴は、「身体の表面からはアプローチが難しい内側にある筋肉に働きかけることができること」です。つまり、直接筋肉に触れる部分はストレッチや矯正治療が効果的ですが、鍼治療は深部の筋肉にも働きかけることができます。

ただし、鍼はただ刺せばいいというものではありません。痛みの根本原因となっている筋肉に直接働きかけられるように治療する必要があります、そのためには**解剖学の知識が不可欠**です。当院の院長は解剖学を継続して学んできた知識と経験を生かして、さまざまな症状を改善してきた実績があります。

当院では痛みや不調の症状を見極めて、その人に合ったベストな施術を行っていきます。健康の維持、増進や日々のパフォーマンス向上にもお役立て下さい。

なお、使用する鍼は、個別包装されたディスプレイ鍼（使い捨て）を使用しています。

鍼の太さや長さは様々ですが、当院でよく使う鍼は 0.20 mm です。

一般的な注射針が 0.36 ミリ程度、かなり細いといわれるインスリン注射用の針でも 0.23 ミリです。

一般的に細い方が痛みは少ないといわれていますので、**鍼灸で用いる鍼はかなり「痛みを感じにくい」針**です。

「最後の駆け込み寺」として来院されるのではなく、まず最初にご相談いただける治療院であることを目指しています。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしくお願ひします。

Information まつさか整骨院

■ 住所：〒515-0019 三重県松阪市中央町 638-4
■ 定休日：水曜日 午前、土曜日 午後、日曜・祝日

■ TEL/FAX：0598-52-3113
※土曜日診療時間：8：30～13：00

■ 診療時間：午前 8：30～11：30
午後 15：30～19：30