

人生をより豊かにするお手伝いをしています。まつさか整骨院 院長 濱口です。



三重高校女子サッカー部、
ヴェルデラッソ松阪の
トレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



今月は「どこへ行っても改善しなかっためまいが驚くほど良くなった！」をご紹介したいと思います。

◆ 40代女性の患者さんの体験談＜めまい、吐き気、頭痛＞

1年に数回起きるめまい、頭痛、吐き気に悩まされてきました。耳鼻科でも婦人科でも異常なし。フワフワした車酔いのような感覚に悩んでいて、家族にも迷惑をかけている自分が嫌でつらかったです。



そんな時に、インターネットでまつさか整骨院さんを見つけ「整骨院でめまいが良くなるのかあ」と思い、先生に見てもらいました。

動くのもつらかったのですが、施術を1回終ってみると全ての症状が取れていました。今でも信じられません。とっても不思議。もっと早く来ればよかったです。あれからあれだけの症状は一度も出ていません。感謝いっぱいです。

次のような症状で悩まれている方、いらっしゃいますか？

- ・目の前がぐるぐる回るような感覚で気持ち悪い
- ・体がぐらぐら揺れているような感じがするときがある
- ・立ち上がろうとするとふらふらしてしまう
- ・目が回る感覚に加えて頭痛や吐き気もある
- ・めまいで病院を受診したが原因が見つからなかった

めまいは、グルグルと回っているような感覚（回転性めまい）に襲われたり、フワフワ・グラグラする感じ（浮動性めまい）がしたりする症状のことです。

めまいは突然起こり、一定時間が経過すると治まることがほとんどです。

もし上記のようなお悩みを抱えていらっしゃる場合、お早めに当院の院長へ相談頂ければと思います。

めまいの原因は様々で、脳や耳（三半規管）、目に何らかの異常が起こり、めまいが出現することがあります。

また、一見めまいと関係がないと思われる、首やその周辺の過緊張が原因で引き起こされることもあります。

筋肉が緊張しすぎると、凝り固まった筋肉が自律神経を刺激してしまい、めまいや頭痛、耳鳴り、吐き気などの症状を引き起こしてしまいます。その根本にあるのは、姿勢の乱れや骨格の歪み・ズレであることが多いです。めまいを改善するためには、根本原因の改善が必須です。



当院では、不調の原因を見つけ出して直接アプローチ・改善するという整体施術に加えて、お灸や鍼治療で血流・自律神経の機能を整える東洋医学的施術を交えて、症状を改善していきます。当院は、患者様の身体の状態に合わせて施術内容を決定させていただきます。「ひどいめまいに困っている」「病院で異常がないと言われて、どうしたらよいかわからない」と心も体も疲弊してしまうめまいにお悩みの方は、ぜひ一度当院へご相談ください。

少しでもみなさんの健やかなで豊かな日々にお役にたたい。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしく願います。