

痛みを根本から解消して、早期改善で結果を出しています！

まつさか整骨院 院長 濱口哲治です。



三重高校女子サッカー部、
ヴェルデラッソ松阪の
トレーナーとして活動。

まつさか整骨院 院長 濱口哲治



当院では小学生から高校生、社会人まで、幅広くスポーツ障害の治療に力を入れています。特に、野球を始めとしたスポーツで肩を痛めた選手の早期治療で優れた成果を上げています。

実は最近、多くの子供たちが整形外科に通いながらも痛みが取れずに悩んでいるケースが増えています。

しかし、当院では以下の特長を持つ治療を通じて、肩の痛みを効果的に改善し、早期の復帰をサポートしています。



まつさか整骨院の特徴

専門的な診察

肩の構造や動きに関する専門知識を持ったスタッフが診察を行い、痛みの原因を的確に特定します。

個別対応

一人ひとりの症状やスポーツの種類に合わせた治療を提供します。例えば、野球の投球動作、バレーボールのスパイク、テニスのサーブなど、各スポーツ特有の動作に対応したリハビリプランを策定します。

患者様の進行状況に応じて治療内容を柔軟に調整し、最適な回復を目指します。

最新の治療法

最新の治療技術と機器を使用し、効果的に痛みを軽減します。例えば、超音波治療や電気刺激療法、テーピング療法など、さまざまな治療法を組み合わせる最適な治療を行います。また、筋力トレーニングやストレッチを通じて、肩の安定性と柔軟性を向上させます。

施術例

野球の肩の痛み

投球動作に関連する肩の筋肉や関節に対する専門的な治療を行います。具体的には、肩の可動域を広げるためのストレッチや、投球時の負担を軽減するための筋力トレーニングを行います。これにより、短期間で復帰を目指します。

バレーボールのサーブによる肩の痛み

サーブやスパイクの動作によって負担のかかる肩の部位を重点的に治療します。例えば、肩の安定性を高めるための筋力トレーニングや、肩関節の動きを滑らかにするためのリハビリを行います。再発を防ぐためのケアも重視しています。

テニスの肩の痛み

ラケットを振る動作による肩の痛みを軽減します。肩甲骨の動きを改善するためのエクササイズや、肩関節の柔軟性を高めるためのストレッチを行います。また、ラケットの握り方やスイングのフォームを見直すことで、痛みの原因を根本から解決します。



患者様の声

● 中学生野球選手 A 君

「肩の痛みが取れずに困っていたけれど、〇〇整骨院に通い始めてから痛みが和らぎ、すぐに練習に戻れました！投球フォームの改善も教えてもらい、さらにパフォーマンスが向上しました。」

● 高校生バレーボール選手 B さん

「肩の痛みが治まり、今ではスパイクを思い切り打てるようになりました。トレーニングの方法も教えてもらい、再発防止にも役立っています。」

当院では、院長みずから、選手の体の状態と症状を見極め、十分なカウンセリングと丁寧な治療と行っております。

また、アスリートのパフォーマンスを向上できるトレーニングも指導しております。スポーツ障害で悩んでいる方はぜひ当院にご相談ください。親切かつ親身に対応させていただきます。

少しでもみなさんの健やかなで豊かな日々にお役にたたい。
まつさか整骨院 院長 濱口哲治を、今後ともよろしくお願ひします。